

# 体質別漢方サプリ相談表

記入日： 年 月 日

氏名：	携帯	電話	FAX
住所〒	生年月日		
<b>自分の体質の傾きを知ろう—— 体質は変えられますよ！</b>			
<input type="checkbox"/> 暑がり <input type="checkbox"/> 冷たいものが好き <input type="checkbox"/> よく喉が渇く <input type="checkbox"/> よく風邪を引く <input type="checkbox"/> 口内炎			
<input type="checkbox"/> 汗かき <input type="checkbox"/> 疲れやすい <input type="checkbox"/> 下痢気味 <input type="checkbox"/> 寒がり <input type="checkbox"/> 冷え性 <input type="checkbox"/> 低体温 <input type="checkbox"/> 便秘気味			
<input type="checkbox"/> 温かい飲み物が好き <input type="checkbox"/> 胃の調子が悪い <input type="checkbox"/> 無気力 <input type="checkbox"/> 手足がほてる <input type="checkbox"/> 汗が出ない			
評価項目	気になるところを○で囲んでください		
体重管理	身長	cm	現在体重 ( ) kg 目標体重 ( ) kg
肌の健康	乾燥肌	肌荒れ	湿疹 アレルギー シミ シワ 蕁麻疹
心の健康	イライラ	憂鬱	ストレス 悩みごと 食欲ない 不眠症
体の健康	体温	℃	血圧 ( / ) 血糖高 (血糖 Hb-a1c )
	血中コレステロールが高い ( ) 中性脂肪が高い ( ) 咳 (痰あり)		
	肝機能	消化機能	腎機能 不整脈 花粉症 ( ) がん
骨の健康	骨粗しょう症	ヒザ痛	腰痛 腰ヘルニア リューマチ
脳の健康	記憶力	物忘れ	脳梗塞 不眠症 頭痛 頭ふらっとする
目の健康	目の疲れ	目の乾燥	白内障 緑内障 目の充血 視力低下
女性の健康	生理痛	子宮筋腫	更年期障害 下半身冷え性 疲れやすい
男性の健康	慢性疲労	頻尿	前立腺肥大 不整脈 性欲低下 手足冷たい
老化防止	同年代より若く見える	老けて見える	体に自信がある
その他、気になること：			
上記の健康問題を改善する為にどんな努力をしていますか			
玄米菜食醗酵食品を中心に	食事内容：		
漢方サプリ、健康食品を取る	商品名：		
自分の体質に合うお茶を飲む	お茶名：		
歩く、両手振り、呼吸法など	健康法：		
ストレスを溜めない生き方	心掛けている事：		
今一番に改善したいこと、飲んでいる薬など			

人間ドックなどの時の血液検査結果も

一緒に送っていただきますとさらに参考になります。

漢方食品の 株式会社マルセイ 木元聖花漢方食品研究所

連絡先：TEL 079-287-0888 FAX：079-287-0877